

ほけんだより 5月

西条市立吉井小学校
令和7年5月1日

5月5日は子どもの日ですが「端午の節句」とも言われ、子どもの健やかな成長を祈る行事です。子どもの日
が近づくと兜が飾られているのを見たことはありませんか？「兜が身を守って、禍や病気がふりかからないよ
うに」との願いが込められています。兜は折り紙でも作れるので、健康を祈って飾ってみてもいいですね。

身の回りを清潔にしよう！

新年度が始まって1か月が経ちました。身の回りを清潔に保って生活ができていますか？できているものに
チェックしましょう！できていないものがある人は今日から気を付けるようにしましょうね。



こまめに手洗い・うがい



ハンカチ・ティッシュを持ち歩く



爪を短く切っている



食事の後に歯磨き



下着を着ている



毎日お風呂に入る

健康診断の結果をもらったらどうする？

健康診断が終わると、みなさんの身長や体重、「改めて病院で診てもらってください」
などの結果をお知らせします。身体の様子を確認したり、具合が悪いところの治療を進め
たりするものですが、普段の生活を振り返るきっかけにもなります。視力検査の結果がB、C、
Dだった人は、ゲームをする時間はどうですか？ 歯科検診でむし歯が見つかった人は、き
ちんと歯みがきができていますか？ 普段の生活習慣を確認してみてくださいね。



★保護者の方へ★

◎ 健康診断の結果について

健康診断の結果、異常の疑いがあるお子様には、「〇〇検査結果のお知らせ」を配付しています。病院を受診さ
れましたら、学校へ「受診報告書」の提出をお願いいたします。

◎ 水分を多めに

運動会練習が始まります。気温も上がり、熱中症対策においても、水分補給は欠かせません。お子様とよく相
談され、多めに水分を持たせてください。